

作業ID	1. 利用したホワイトニングクリニックを教えてください。	2. その他と回答した方は、利用したホワイトニングクリニックを教えてください。	3. ホワイトニングをやった後悔していますか？	4. 3の選択肢を選んだ理由について教えてください。	5. ホワイトニングの効果は何回目の施術で実感しましたか？	6. ホワイトニング1回の施術費用を教えてください。	7. ホワイトニングの白さはどれくらい続きますか？	8. ホワイトニングのデメリットがあれば教えてください。	9. これからホワイトニングを受け人に向けてアドバイスをお願いします。	10. ホワイトニングの総合的な満足度を教えてください。
92877880	ホワイトエッセンス		後悔している	高いお金払って白くなったけど、継続しないともどに戻るから	2回目	~20,000円	~2ヵ月	お金がたかいし、継続しないといけない	確実に白くなるけど、高いお金を払い続けないといけないから負担が大きい	普通
92877901	メディカルホワイトニング HAKU		後悔していない	それなりに白くなったので	2回目	~5,000円	~2ヵ月	続かない	私は綺麗になりました。歯の違和感を感じる人もいるかもしれません。	少し満足
92877903	その他	ホワイトニングサロン Happiness	後悔していない	黄ばみが改善されたしその後も染みたり痛んだりすることはなかったから	1回目	~10,000円	~半年		表舞台に出る人じゃなければ特にする必要はないと思う。タバコやコーヒーを毎日飲む人じゃなければ尚更急いでやる必要はないと思う。	少し満足
92877913	その他	地元の歯科クリニック	後悔していない	通いやすく評判が良かったから	4回目	~10,000円	~3ヵ月		すぐに効果は実感できませんが、続けることが大事です	少し満足
92878114	銀座デンタルホワイト		後悔していない	歯が白くなり歯並びが綺麗になった気がする。	それ以上	~20,000円	それ以上		通いとホームホワイトニング両方取り入れると白くなるし維持できると思います。	非常に満足
92878118	ミュゼホワイトニング		後悔していない	白くなって笑顔も増えた。	2回目	~5,000円	~2ヵ月		迷ってるなら1回やってみた方がいい。鏡を見るのが楽しみになるし笑顔も増える。	普通
92878122	スターホワイトニング		後悔していない	歯が白くなって、笑顔に自信がついたから	1回目	~5,000円	~3ヵ月		自信がつくので、迷わずにやってみることをオススメ	非常に満足
92878163	ホワイトエッセンス		後悔していない	見違えるほど白くなったから	3回目	~10,000円	~3ヵ月		手軽にできるのはオフィスホワイトニングだけど、ずっと白くなるのはホームホワイトニングです	非常に満足
92878165	その他		後悔していない	歯が白いだけで清潔感が一気に上がるし顔全体が明るく見える	1回目	それ以上	それ以上		歯がキーンとしみる感じがあって大丈夫かと心配になるかもしれませんが全く普通のことなので大丈夫ですよ	非常に満足
92878188	その他	江田歯科医院	後悔していない	近くでホワイトニングをしてらっしゃる歯科医院があったので行ってみた。	4回目	~15,000円	~半年	今のところデメリットは感じていない。	自分で納得のいくホワイトニングをしてくれるクリニックを見つけて納得のいく治療を行ってもらいたいと思います。	少し満足
92878189	ホワイトエッセンス		後悔していない	利用したホワイトクリニックがとても良かったから	5回目	それ以上	~1ヵ月		歯磨きは健康の源。歯の健康は体の健康に繋がります。明るく若々しい表情が自然に相手に伝わり、清潔感や健康的なイメージが相手に伝わります。白く艶やかな歯を見せた自然なスマイルが気にすることなくできるようになります。	非常に満足
92878204	ミュゼホワイトニング		後悔している	黄色みが透けやすくなるから白さに限界もあって…、イメージより白くならなかった。	4回目	~5,000円	~2ヵ月		白さやバランス、知覚過敏になりやすいなど、デメリットも知ること。	少し満足
92878364	ミュゼホワイトニング		後悔していない	思ったよりも痛みがないし、白くなった	2回目	~10,000円	~半年		コーヒーなど着色しやすいものは控えた方が良い	少し満足

92878381	その他	歯科医院	後悔していない	歯が白くなりコンプレックスがなくなった。	2回目	~5,000円	~半年	薬剤がしみるときがある。	歯を白く保てるのは見た目のコンプレックスを無くすだけでなく、自信がもてるようになるので精神的にも良いと思います。歯科クリニックは費用が高めになりますが、確かな効果が得られるので結果的に後悔しにくいと思います。	非常に満足
92878393	湘南美容歯科		後悔していない	短期間でしっかり白くなって、清潔感が出て満足出来たからです。	2回目	~10,000円	~3ヵ月	施術後に冷たい物が少ししみる事があった位です。	施術後の食事制限や色の濃い飲み物を控える等、アフターケアをきちんとしたら白さが長持ちします。痛みが心配な人は事前に相談すると安心出来ると思います。	少し満足
92878398	ホワイトエッセンス		後悔していない	理由は自分でもわかるくらいに色が明るくなったからです。	2回目	~20,000円	~半年		たくさん同業のお店があるので、カウンセリング内容や料金を比較しリサーチしてから決めることをおすすめします。	少し満足
92878399	その他	地元の歯医者	後悔していない	やることで歯が白くなったのがわかったから。	5回目	~5,000円	~2ヵ月		やるかやらないか迷っているようであれば一回やってみてもいいかもしれません	非常に満足
92878694	ミュゼホワイトニング		後悔していない	歯が白いと顔全体のトーンアップが見込める	3回目	~5,000円	~2ヵ月		施術を受けた後は一定時間飲食は控えた方がいいです	少し満足
92879626	スターホワイトニング		後悔していない	歯の色が白くなって笑顔に自信が持てるようになったから	2回目	~3,000円	~半年	効果は永久ではないので通い続けなければいけないこと	まず気軽に試したい人には大手のクリニックが安心できると思います。	少し満足
92879631	ホワイトエッセンス		後悔していない	元々、歯は白く歯並びも綺麗な方で和褒められることが多かったが、ホワイトニングしてからますます褒められることが多くなった。営業、接客などの仕事をしているので、清潔感がましたかと思った。	3回目	~10,000円	~1年	寝る時のホームケアもするのですが、専用の液をつけてマウスピースをして寝たら、その液のせいなのか、翌日色んなものが歯に染みる…	個人的にはお勧めしたいですが、自分でもデメリット、メリットよく考えてするのがいいと思います！清潔感、かなり増すと思います。	非常に満足
92877468	湘南美容歯科		後悔していない	歯が白くなって顔が綺麗に見えるようになったから	それ以上	~5,000円	~半年		ホワイトニングするなら早めにやっという方がいいです。整形するよりも綺麗になります	非常に満足
92877472	湘南美容歯科		後悔していない	支払った分しっかり綺麗になって結果に満足できないから	2回目	~5,000円	~1年		数回通うことになる。それを見越した上で通院しやすい場所を選ぶことです。	非常に満足
92877476	ホワイトニングカフェ		後悔していない	リーズナブルで確かな効果を実感できて痛みもなくスピーディー。	4回目	~5,000円	~3ヵ月		物理的な負担があると思うのが億劫になるので、アクセスしやすくて予約が取りやすくて営業時間が長いところを選ぶべき。	少し満足
92877477	ホワイトエッセンス		後悔していない	最初は本当に白くなるのか半信半疑でしたが、施術後に鏡を見たとき、歯が明るく見えて、満足できたからです。人前でも口元を気にせず、笑えるようになりました。	2回目	~15,000円	~半年	施術後に冷たい飲み物がしみるがありました。また、白さを維持するために定期的なメンテナンスが必要です。	私は1回で劇的に白くなると思っていましたが、実際は数回通って、少しずつ変化を感じました。写真を撮って比べると変化が分かりやすいのでおすすめです。	非常に満足
92877479	湘南美容歯科		後悔していない	実際に効果を実感できましたので良かったと思います。	3回目	~10,000円	~半年		人によってあまり効果が出ない方もいらっしゃるようですので、クリニックの口コミや実績・費用等をしっかり比較した方が良いと思います。	少し満足
92877483	メディカルホワイトニング HAKU		後悔していない	歯が白くなり口元を隠さずに思いっきり笑えるようになったから	2回目	~5,000円	~2ヵ月		ホワイトニングは短期間で白くしたい方におすすめです	少し満足

92877485	スターホワイトニング		後悔していない	歯科医師による施術が手軽な料金で受けられて白さを実感出来たからです。	1回目	~3,000円	~半年		施術後の数時間は色の濃い食事を避けることになるので、施術前に食べると良いと思います。	少し満足
92877486	ホワイトエッセンス	なし	後悔していない	歯の黄ばみが改善され、笑顔に自信が持てるようになったためです。	2回目	~15,000円	~半年	施術後に一時的に歯がしみるがありました。また、コーヒーや紅茶をよく飲むため、白さを維持するには定期的なケアが必要だと感じました。費用も継続するとそれなりにかかります。	一度で理想の白さになるとは限らないので、複数回通う前提で考えた方が良いと思います。また、施術後の食事制限や日頃のケアも大切なので、事前に説明をよく聞いておくことをおすすめします。	少し満足
92877498	ホワイトエッセンス		後悔していない	ちゃんと効果があってやった価値があると思うから	3回目	~15,000円	~半年		ちゃんとしたところでやればちゃんと白くなるので笑った時の顔が気になる人はお勧めします	少し満足
92877505	その他	わだ歯科クリニック	後悔していない	友人のお勧めで行きました	1回目	それ以上	~半年		ホワイトニングする前に歯石取りをしてください	非常に満足
92877811	ホワイトエッセンス		後悔していない	長年の悩みを解決する事が出来た	3回目	~15,000円	~3ヵ月		しっかり口コミを読んで、自分自身に合うクリニックを探す	非常に満足
92877820	その他	ハロー歯科医院	後悔していない	歯が白くなったから。	1回目	~15,000円	それ以上		歯が白いと清潔感が増すので、気になっているなら早くやったほうがおすすめです！	非常に満足
92877823	ミュゼホワイトニング		後悔していない	タバコも吸わず、歯磨きもちゃんとしているのに歯が黄色がかっていて、昔からとてもコンプレックスでした。ホワイトニングをして一時的にでも自然な歯の白さにはなったので、結婚式も歯を気にせず笑って終えることができ、満足しています。	2回目	~20,000円	~半年		継続している期間は半年くらいなので、結婚式や、大事なイベントから逆算して利用されるといいと思います。歯が白くなると表情も変わって見えるので、私はとてもおすすめです。	非常に満足
92877826	スターホワイトニング		後悔している	あまり効果、持続を感じなかった	2回目	~10,000円	~2ヵ月		歯科医院などの本格的なホワイトニングを色々調べてやった方がいい	普通
92877838	スターホワイトニング		後悔していない	現場に満足しており、自分に自信を持てるから	2回目	~20,000円	~半年	今の所デメリットは感じていません	歯の色について不安を持っている人は、まずはカウンセリングだけでも行ってみてください。	非常に満足
92877844	ホワイトエッセンス		後悔していない	特に後悔したことはないです。	3回目	~10,000円	~1ヵ月	しみる。	知覚過敏の人はしみるかもしれません。でも、悩んでるならやってみるのもアリです。	普通
92877845	湘南美容歯科		後悔している	細かい部分までしっかりと歯が白くならなかったからです。	2回目	~5,000円	~3ヵ月	思った白さにならなかったり、ムラになることがあります。	ホワイトニングの前後は、色が付きやすい飲食物や習慣に注意する必要があります。	少し満足
92877847	湘南美容歯科		後悔していない	歯がきれいになり自分に自信が持てるようになったから	2回目	~5,000円	~半年	料金が高い	いろいろ不安になると思いますがまずは相談に行ってみてください。	非常に満足
92877856	湘南美容歯科		後悔していない	白くなった効果がわかりやすかったから	2回目	~5,000円	~2ヵ月		価格比較と、効果をしっかりと見た方がよい。	少し満足
92877872	ホワイトエッセンス		後悔していない	自身の結婚式で綺麗な白い歯で出られたからです。	2回目	~15,000円	~半年		ずっとは続かないので、ここぞという時に使用するのがおすすめです。	非常に満足
92877436	湘南美容歯科		後悔していない	歯も綺麗になって見た目も良くなったから	3回目	~15,000円	~2ヵ月		比較検討をして Google マップなどで歯医者者のレビューを見た方が良いと思います	少し満足
92877443	スターホワイトニング		後悔していない	しっかり白くなり印象が良くなったから	3回目	~10,000円	~1年		多くの選択肢があるので、よく比較してください	少し満足

92877447	ミュゼホワイトニング		後悔していない	半信半疑でやったが、本人に白くなったので満足しています。	1回目	~5,000円	~2ヵ月		倒産しない会社を選んでホワイトニングをしたほうが良い。	少し満足
92877448	メディカルホワイトニング HAKU		後悔していない	白くなり彼女に褒められたから	4回目	~10,000円	~3ヵ月		見た目はとても大切だからケチらずやるという。	非常に満足
92877450	湘南美容歯科		後悔していない	歯が白くなったことで、他の人から見られる時の印象が変わったと感じます。 自分に自信がついたのでやって良かったと思っています。	2回目	~20,000円	~半年		歯が汚くてコンプレックスを抱えている人も、一度やってみると良いです。 見違えるようになれるので、迷ってみたらまずやってみましょう。	非常に満足
92877451	スターホワイトニング		後悔していない	少しずつ綺麗になっているので、後悔はしていません。	5回目	~10,000円	~2ヵ月		少しずつですが、白くなる実感がもてるのでテンションあがりますよ！	少し満足
92877454	ホワイトエッセンス	該当なし	後悔していない	自分に自信が持てるようになり、鏡を見るのが楽しくなったからです。歯が白くなるだけで清潔感が格段にアップし、接客業をしている自分にとって大きなプラスになりました。施術中の痛みもほとんどなく、もっと早くやっておけば良かったと感じています。	1回目	~10,000円	~3ヵ月	やっぱり一番は知覚過敏ですね。施術を受けた当日は少し歯がしみる感じがありました。あとは食事制限です。カレーやコーヒーといった着色しやすい食べ物をはじめ我慢しなきゃいけないのが、食いしん坊な私には結構つらかったです。あと、一度で終わらずに白さをキープするために定期的に通わないといけないので、それなりにお金もかかります。	最初はどこまで白くなるか不安だと思いますが、まずはカウンセリングで自分の歯の状態を見てもらうのが近道です。料金の安さだけで選ぶと、後から追加費用で意外と高つくいたりすることもあるので、通いやすさやトータルの予算を考えて選ぶのがコツですね。あと、クリニックの雰囲気も結構大じゃなくて白さをキープするためには結構つらかったです。あと、一度で終わらずに白さをキープするために定期的に通わないといけないので、それなりにお金もかかります。	非常に満足
92877457	その他	徳地歯科クリニック	後悔していない	見た目も綺麗に見えるし、顔の印象も変わるから。	1回目	~10,000円	それ以上		一回やってみたら良いと思いますが、元々知覚過敏の方はやめた方がいいかも。	非常に満足
92877460	その他	ohmyteeth	後悔していない	歯が白くなることで笑顔の時間が増えた	3回目	~5,000円	~2ヵ月		染みる時があるので知覚過敏の人はお気をつけください	普通
92877466	その他	歯医者	後悔していない	結婚式前にホワイトニングをして、白い歯の状態で当日を迎えることができたから	3回目	~10,000円	~2ヵ月	連続でやるととにかく激痛	結婚式などのイベントのために行う人は、スケジュールに余裕を持って回数行えるようにすると思います	非常に満足
92881804	ミュゼホワイトニング		後悔していない	1回の施術だけでも、効果が感じれたから。	1回目	~5,000円	~3ヵ月		やってすぐは歯が痛いと感じることがありますが、効果は確実にあるので受けて欲しいです。	少し満足
92881813	その他	あいび矯正歯科	後悔していない	歯が白くなるだけで自分の笑顔に自信が持てます。	5回目	~3,000円	~3ヵ月	知覚過敏のように歯がしみる。	ホワイトニングをして後悔することはないと思います。	非常に満足
92881829	その他	ますだ歯科	後悔していない	自信を持って歯を出して笑えるようになったからです。	3回目	~3,000円	それ以上		ホワイトニングの効果や費用はクリニックによって異なるので、事前にいくつか説明を受けて、自分がきちんと納得できるクリニックを選ぶのがいいと思います。	非常に満足
92881842	スターホワイトニング		後悔していない	綺麗になって嬉しいから	5回目	~5,000円	~半年		よく口コミを見て値段と相談しながらクリニックを選んだ方がいい	少し満足
92881864	ホワイトエッセンス	千葉中央ホワイトエッセンス	後悔していない	歯が少し白くなり、綺麗に見える	3回目	~20,000円	~3ヵ月	歯に染みてキンキンする痛み	歯の綺麗さは相手と話す時目が必ず行くので、印象が清潔感がありよくなります。	非常に満足
92881870	ミュゼホワイトニング	-	後悔していない	顔の印象が明らかに変わったし、清潔感が出て満足している	2回目	~5,000円	~3ヵ月		診療が早ければ早いほど効果を実感できるのが早いので、悩んでいる時間が勿体ないと思う。	非常に満足

92882020	ホワイトエッセンス		後悔していない	自分の見た目に自信が持てるようになったため。	5回目	~10,000円	~3ヵ月		自分の歯が汚くて自信がない人は絶対にやったほうがいいです。周りからの印象が変わり、自分に自信が持てるようになります。	非常に満足
92882023	湘南美容歯科		後悔していない	もともとヘビースモーカーだったので、少しでも白くなればと思いやってみました。全体的に真っ白になったわけではないですが、多少なりともトーンアップした気がしています。	5回目	~20,000円	~半年		葉の黄ばみだけでなく、ところどころ色が抜けた？ように白くなっている箇所がありました。ホワイトニングのときに、これも治せるメニューがあると知りました。ホワイトニング＝歯を白くするだけではなく、歯に関するすべての悩みも解決できる糸口があることを広く知ってほしいです。	少し満足
92882031	ホワイトエッセンス		後悔していない	後悔はしていません。	1回目	~10,000円	~1ヵ月		やってみてよかったと思います。また継続してしたい。	普通
92882038	ホワイトエッセンス		後悔している	確かに歯が白くなったが、継続して通院しないと歯の白さは保てなくなるため、高い金額を払ってまでホワイトニングする必要性が自分にはなかった	3回目	それ以上	~3ヵ月	通院が面倒	決して安くないので自分に必要なのかよく検討すること イベントで一時的でもいいから歯を白くしたいって人にはおススメ	少し満足
92882053	その他		後悔していない	歯が白いと笑うことに躊躇いがない	2回目	~5,000円	~1ヵ月		歯が白くなることで、気分も上がりますよ！	少し満足
92882207	湘南美容歯科		後悔していない	笑った時明るくみてるから	3回目	~15,000円	~3ヵ月		絶対やった方が良いです。雰囲気も明るくなる	非常に満足
92882217	湘南美容歯科		後悔していない	まあまあ白くなったと感じた	4回目	~15,000円	~2ヵ月	タバコ吸うからあんまり長く持たない	まあやって損はないと思うけど、在宅ワークとかだったらあんまり意味ないっていうか、自己満足っていう形にはなるんだと思う	非常に満足
92882227	スターホワイトニング		後悔していない	カウンセリングや施術も丁寧だったし、1回の料金も安いので無理なく続けることができる。歯の黄ばみも綺麗になって白くなたから。	2回目	~3,000円	~半年		今は費用がお手頃なところも多いですし、気になるところがあれば、まずはカウンセリングへ行行って、それから決めてもいいと思います。	少し満足
92882229	スターホワイトニング	その他と回答していません。	後悔していない	価格が手頃なのに、満足のいく結果が得られたからです。	2回目	~3,000円	それ以上	奥歯の歯と歯の隙間が、あまり白くなっていないように感じることです。	施術時の痛みを少なくするために、虫歯や歯周病は事前に治療してから来院した方が良いと思います。	非常に満足
92882231	ミュゼホワイトニング		後悔していない	白くなったので良かったです。	2回目	~10,000円	~半年	効果が人それぞれなので白くならない場合がある	効果は人それぞれなので 駄目もと位な気持ちで受けると良い。	少し満足
92882262	その他	浦和もちまる歯科	後悔していない	一回でもワントーン白くなったから。	1回目	~5,000円	~3ヵ月	ライトを浴びながら、椅子に座って時間がかかる。	口コミを見て、通いやすいところにした方がいいです。	少し満足
92882276	その他	Crest	後悔していない	歯が予想以上に白くなったため。	2回目	~3,000円	~3ヵ月		しっかり歯石などを歯の治療を終えてからするべき。	非常に満足
92882356	湘南美容歯科		後悔していない	丁寧な施術で全く痛まず、想像以上の白い歯になれたからです。	1回目	~20,000円	~3ヵ月		もし痛みが不安なら、事前に医師へ相談して無理せず進めると良いと思います。	非常に満足
92882357	湘南美容歯科		後悔していない	ホワイトニングをしたことで、見た目があかるくなり、若返り、いいことづくしなので後悔していません。	3回目	~20,000円	~半年		ホワイトニングを迷っている方は是非1度試されることをオススメします。人生変わるくらい明るくハッピーな気持ちになれます。歯だけでこんなに変わると私も思ってもいませんでした。	非常に満足

92880914	湘南美容歯科		後悔していない	お金はかかってしまいましたが効果があったため満足しているからです。	3回目	~10,000円	~半年		クリニックによって治療費や実績がマチマチですので、きちんと調べてから契約することをお勧めします。	少し満足
92880922	銀座デンタルホワイト		後悔していない	歯が白くなって見た目がよくなったから	2回目	~5,000円	~2ヵ月		施術後24時間はコーヒーやカレーなどの色物が一切食べられなくなるので、事前の食事選びとスケジューリングが大切です！	少し満足
92881238	ホワイトエッセンス		後悔していない	歯の白さを実感できたから。	3回目	~5,000円	~2ヵ月		クリニック選びと料金をよく調べて、自分の満足がいく施術を受けられるよう症例をしっかり見ること。	少し満足
92881246	その他	小木曽歯科	後悔していない	歯磨きでは落ちない黄ばんだ葉が白くなったのが嬉しかった	2回目	~3,000円	~3ヵ月		持続性は無いので、私は3ヶ月毎にやっています	非常に満足
92881259	スターホワイトニング		後悔していない	長年の悩みだった歯の黄ばみが解消され、口元を気にせず自信を持って笑えるようになったからです。	1回目	~3,000円	~3ヵ月	施術直後から数時間ほど、冷たいものがキーンとしみえるような一時的な知覚過敏の症状が出ることがあります。また、施術後一定時間はコーヒーやカレーなどの色の濃い飲食物を控えるといった食事制限がある点です。	施術直後は一時的に歯がしみることがあるので、大事なイベントの直前ではなく数日前に余裕を持って受けるのがおすすめです。また、効果を長持ちさせるためには、毎日の丁寧なブラッシングと定期的なメンテナンスが大切になります。	非常に満足
92881264	湘南美容歯科		後悔していない	歯がとても綺麗になったから	5回目	~15,000円	~半年		自分でしっかり施術してもらうところを探して後悔のないようにする	非常に満足
92881287	その他		後悔している	審美歯科も兼ね揃えている近場の歯医者で行いましたが思ったよりも白くならなかった上金額が高かったからです。 2本セラミックの歯があったのでその歯との色の合わせも甘く残念でした。	3回目	~5,000円	それ以上	歯が染みやすくなった気がします。	カウンセリングをしたり口コミをよく見て吟味してから施術に入ることをお勧めします。	少し不満
92881293	ホワイトエッセンス		後悔していない	清潔感のある、自然な白い歯になれたから	2回目	~10,000円	~半年		痛みやシミなどは気にならず、施術は思ったよりもストレスフリーでした。怖がらずにやってみるといいと思います。	少し満足
92881317	ホワイトエッセンス		後悔していない	結婚式の前にホワイトニングをおこなったが、理想の白い歯になって、ウエディングドレスを着いても綺麗で、笑った顔が歯が白くてよかった！友達からたくさんその声をもらった	4回目	それ以上	それ以上		早いうちに始めた方がよい。ホームホワイトニングと両立がおすすめ。	非常に満足
92881334	湘南美容歯科		後悔していない	せっかく白くした歯を維持しようという心理が働くので、日々のブラッシングが丁寧になったり、定期検診に通うようになったりと、結果的に「歯の健康寿命」が伸びるきっかけになります。	1回目	~20,000円	~3ヵ月	歯がしみたり、ホワイトニング後に食べるものが制限される。	予約を入れる時間は夜がおすすめです。知覚過敏の対策をしておくといい。	非常に満足
92881335	湘南美容歯科		後悔していない	経験値になるからです。	2回目	~10,000円	~3ヵ月		黄ばみとか気になる人にとっては効果あると思います	普通
92881346	ホワイトエッセンス		後悔していない	歯の色が明るくなり、人前で笑うことに自信が持てるようになったからです。	2回目	~15,000円	~半年	施術後に一時的な知覚過敏があり、冷たい飲み物がしみていました。また、定期的なメンテナンスが必要だと感じました。	一度で理想の白さになるとは限らないので、複数回通うことを前提に考えた方がよいと思います。また、施術後は着色しやすい飲食物を控えることをおすすめします。	非常に満足
92881348	湘南美容歯科		後悔していない	歯列矯正をしててかなり黄ばんでいたが、黄ばみがなくなった	3回目	~5,000円	~3ヵ月		事前にいろいろなクリニックを調べてから行ったほうが良い	非常に満足

92881382	スターホワイトニング		後悔していない	見た目以上に歯が白くなったからです。	2回目	~5,000円	~3ヵ月	思った白さにならなかったり、ムラになることがあることです。	ホワイトニングの前後は、色が付きやすい飲食物に注意が必要です。	少し満足
92881433	ミュゼホワイトニング		後悔していない	思っていたより白くなったため	3回目	~10,000円	~1ヵ月	続けて通わなければ意味がない、歯が染みる	続けれるように、通安いところがいいと思う	少し満足
92881455	その他	赤坂さくら歯科クリニック	後悔していない	歯が白くなって効果を実感できた。	1回目	~3,000円	~1ヵ月		時間が経つと着色してしまうので定期的に行くことが大事だと感じます。	少し満足
92881471	その他	Duo white	後悔していない	歯が白くなったことで顔全体が明るく見えるようになり、清潔感も増したと感じています。写真撮る時や人と話す時も口元を気にすることが減り、自信を持って笑えるようになりました。	2回目	~10,000円	~2ヵ月	美容にあまりお金をかけたくない方にとっては、やや費用が高く感じる場合があります。より安価なサービスもありますが、効果を実感するためには継続が必要なことも多く、結果的に費用や時間がかかるケースもあると感じました。	ホワイトニングは一度で劇的な変化を期待するよりも、継続してケアすることが大切だと思います。また、施術後は着色しやすい飲食物を控えた方がより効果が長持ちできると思います。	少し満足
92881481	ホワイトエッセンス		後悔していない	歯が白くなって自分に自信が持てたから。	1回目	~20,000円	それ以上		事前に自分の希望する白さや予算をしっかりと伝えて、納得のいくプランを選ぶと後悔しないと思います。	非常に満足
92881515	ミュゼホワイトニング		後悔していない	歯が白くなってモテるようになったから	4回目	~5,000円	~半年	時間がかかること。	歯が黄色いとモテないので絶対やった方がいいです。	非常に満足
92881545	湘南美容歯科		後悔していない	とにかく歯が白くなって目立つ。日サロも言ってるので。	3回目	それ以上	~1年		とにかく見た目が人生を変えると云っても過言ではないので特に営業、接客職の方はお金に余裕があるのであればやった方がいいと思う。	非常に満足
92880816	ホワイトニングカフェ		後悔していない	段階を踏むごとに歯が白くなっていくから	3回目	~15,000円	~3ヵ月		染みない、痛くないホワイトニングがオススメです。数回通うと思うので、通いやすい立地を選ぶのが良いと思います。	非常に満足
92880820	ホワイトエッセンス		後悔していない	歯の黄ばみが気にならなくなり、人前で笑うことに自信が持てるようになったためです。	1回目	~15,000円	~半年	施術後に少し歯がしみることもありましたが、また、白さを維持するために定期的なメンテナンスが必要です。	1回でも効果を感じましたが、理想の白さにするには継続が大切だと思います。施術後は着色しやすい飲食物を控えると効果が長持ちします。	非常に満足
92880840	湘南美容歯科		後悔していない	ホワイトニングをやって綺麗になったので後悔はしていない。	4回目	~5,000円	~半年		少しでもホワイトニングをしたいと思う気持ちがあるならば是非やってみて実感をしてほしいです！	非常に満足
92880842	湘南美容歯科		後悔していない	歯が白くなったことで、笑う時に気にしなくて良くなったから	3回目	~10,000円	~2ヵ月		歯並びが気になるなら、そっちを矯正してからホワイトニングした方がいい	少し満足
92880843	その他	【歯科医提携】ホワイトニング専門店BIEL	後悔していない	安価で満足のいく結果を得られたから	1回目	~5,000円	~2ヵ月		ホワイトニングは一時的に効果を得られるもので、日常生活での着色は避けられません。間に合わせたいイベントの1?2週間前に済ませておくのが理想のタイミングかと思います。費用対効果は低いのでほんとうに一時的であることを覚悟してください。	非常に満足

92880865	ホワイトエッセンス		後悔していない	最初は本当に白くなるのか半信半疑でしたが、施術後に鏡を見たとき、歯が明るく見えて、満足できたからです。人前でも口元を気にせず、笑えるようになりました。	2回目	~15,000円	~半年	施術後に冷たい飲み物がし みるがありました。ま た、白さを維持するために 定期的なメンテナンスが必 要です。	私は1回で劇的に白くなんて思っ ていましたが、実際は数回通っ て、少しずつ変化を感じまし た。写真を撮って比べると変 化が分かりますのでおすすめ です。	非常に満足
92880875	その他	ヒロデンタルクリニック	後悔していない	一時的には白くなったことが実感できたため。	2回目	~15,000円	~3ヵ月	効果が続かないこと。	結婚式やイベント、こごぞとい う時に行くことはおすすめで きる、白さをキープするには定 期的に行くことと費用もそれな りにかかるので資金面で余裕 がない場合にはピンポイントで イベントのタイミングで行うこ とをお勧めします。	普通
92880878	湘南美容歯科		後悔していない	綺麗になって美意識がたかまった	1回目	~10,000円	~3ヵ月		しみたりもすることがあるから 気をつけた方がいい	少し満足
92880890	湘南美容歯科		後悔していない	思ったよりも効果があったから。	2回目	~10,000円	~半年		価格の割に期待よりも効果が持 続するのでおすすめです。	少し満足
92880892	湘南美容歯科		後悔していない	歯の白さが戻ったように感じるから	3回目	~10,000円	~1ヵ月		家庭用歯磨き粉にもホワイトニ ング効果を謳っている商品はある が、ホームケアだけでは限界があ るため、専門家のいるところで定 期的にホワイトニングをおこな って欲しい。	少し満足